



Контакты: Андрей Самодин
+7 495 960 24 80
andrey.samodin@mdlz.com

Во Владимире состоялся круглый стол «Профилактика ожирения у детей»

Москва, 20 мая 2016 года – Во Владимире состоялось рабочее совещание, посвященное профилактике ожирения у детей. Это уникальное для России мероприятие собрало ведущих специалистов - представителей Департамента здравоохранения и Департамента образования Владимирской области, ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, ФГБНУ «НИИ Питания», НИУ Высшая Школа Экономики и Фонда поддержки и развития филантропии «КАФ» - и состоялось при поддержке программ Альфа-Эндо и «Будь здоров!».

Рабочее совещание затронуло такие темы, как распространенность ожирения среди детей в России, способы его профилактики, а также стратегия Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и возможности применения передового опыта на территории Владимирской области. Своим опытом поделились представители программ «Будь здоров!» и «Альфа-Эндо», которые реализуют программы, направленные на продвижение здорового образа жизни среди детей в этом регионе.

В России около 10% детей и 50% взрослых имеют избыточную массу тела или страдают ожирением¹. В отличие от других стран, эти показатели не измеряются систематически, что мешает выработке эффективных программ профилактики.

«Правильное, сбалансированное питание – основа здорового образа жизни. Все наши привычки, связанные с образом жизни, формируются до 18-20 лет, поэтому очень важно именно для детей и подростков для улучшения создания благоприятной среды, обеспечивающее высокое качество жизни, включающую правильное питание и достаточную физическую активность. Мы рады, что на наше приглашение откликнулись как представители сферы здравоохранения, так и образования. Объединение усилий всех специалистов позволит достичь наилучших результатов в

¹ Карпушкина А.В., Панкратова М.С. Стратегия профилактики ожирения среди детей школьного возраста (обзор литературы) // Проблемы эндокринологии, 2, 2016, с. 53-61

программах, реализуемых и при поддержке государства, и при поддержке бизнеса», – комментирует Анна Карпушкина, д.м.н., руководитель программы «Альфа-Эндо».

Эксперты рабочего совещания отметили особую роль школы в том, чтобы помочь подрастающему поколению придерживаться здорового образа жизни. Это подтверждает и опыт школ Владимирской области, которые целенаправленно работают в этом направлении.

«Результаты ежегодного медицинского осмотра показывают, что определенный процент ребят в школе имеют хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, страдают ожирением, – комментирует Наталья Сапега, руководитель проекта «Будь здоров!» в СОШ №1 г. Собинки. – Мы начали работу над нашим проектом в 2010 году и за это время сотни ребят получили знания о здоровом питании, научились готовить полезные завтраки, выращивать растения. Мы видим, что наши усилия дают заметный результат».

Одна из ключевых стратегий ВОЗ в отношении ожирения среди подростков состоит в корректном и своевременном выявлении этой проблемы. Как рассказала Елена Богова, к.м.н., старший научный сотрудник отделения тиреологии, репродуктивного и соматического развития Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России, основным индикатором, принятым международным сообществом, является индекс массы тела. Кроме мониторинга здоровья детей, он может также использоваться и для оценки эффективности различных программ, направленных на продвижение здорового образа жизни.

Владимирская область может стать первым российским регионом, в котором индекс массы тела будет систематически измеряться. В течение ближайших месяцев в рамках программы Альфа-Эндо пройдут семинары для педиатров региона, благодаря которым врачи больше узнают об этой методике и смогут самостоятельно применять ее в своей практике, а также эффективно консультировать родителей и детей о питании и физической активности. Начало систематических измерений запланировано на осень 2016 года.

О программе «Будь здоров!»

Благотворительная программа «Будь здоров!» реализуется по инициативе компании «Мон’дэлис Русь» при финансовой поддержке Фонда Mondelēz International. Куратором программы является Фондом поддержки и развития филантропии «КАФ».

Цель программы – содействовать деятельности в сфере охраны здоровья, направленной на развитие навыков правильного питания и увеличение физической активности детей. Программа имеет четыре взаимосвязанных компонента: проведение интерактивных занятий, направленных на получение знаний о здоровом питании; практические занятия по самостоятельному приготовлению полезных блюд; выращивание полезных растений; обеспечение условий для увеличения физической активности на переменах и после уроков.

Программа «Будь здоров!» работает во Владимирской области с 2010 года. За это время в занятиях по программе приняли участие более 5 500 школьников, а инвестиции в развитие составили более 18 млн рублей.

Больше информации о программе на сайте <http://www.health4schools.ru/>

О программе «Альфа-Эндо»

Программа «Альфа-Эндо» осуществляется ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России совместно с российским Фондом поддержки и развития филантропии «КАФ» при финансовой поддержке АО «Альфа-Банк».

Цель программы – способствовать повышению качества медицинской помощи детям с эндокринными заболеваниями. В рамках программы проводятся и финансируются следующие мероприятия: молекулярно-генетическое и иммунологическое обследование детей в ЭНЦ по поводу наследственных эндокринопатий; обучение эндокринологов и педиатров современным методам диагностики и лечения эндокринных болезней; обеспечение здравоохранения информационными и методическими пособиями; программы профилактики ожирения у детей и некоторые другие мероприятия.

Программа Альфа-Эндо инициирована в 2014 году. Ежегодный бюджет программы превышает 80 млн. руб. В программе участвует более трети российских регионов. В этом году к программе «Альфа-Эндо» присоединилась и Владимирская область. Учитывая, что работа осуществляется в сотрудничестве с государственной системой здравоохранения, есть основания утверждать, что все дети в регионах программы будут получать более качественную медицинскую помощь.

Больше информации о программе на сайте <http://alfa-endo.ru/>